

令和3年

4月

予定献立表

滝尾保育園

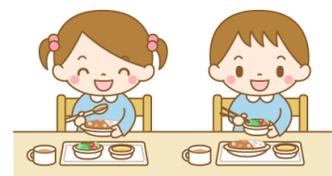
日	曜日	献立名	3時のおやつ
1	木	鯛めし 鶏肉のマーマレード焼き 菜の花のおひたし えびのすまし汁 いちご	2色ケーキ
2	金	スパニッシュオムレツ もやしのスープ 牛肉の変わり金平 スナップエンドウ りんご	白玉あずき
3	土	高菜チャーハン 中華スープ みかん缶	
5	月	魚のコーンマヨ焼き 春キャベツの味噌汁 ハリハリサラダ 生パン	フレンチトースト
6	火	豆腐の中華煮 鶏とごぼうの味噌汁 キャベツと鮭の和え物 バナナ	シリアルクッキー
7	水	キャロットパン タンドリーチキン 春雨スープ わかめと胡瓜の酢物 牛乳 りんご	牛乳もち
8	木	レバーの甘辛煮 玉葱の味噌汁 焼き南瓜 チーズ オレンジ	ちくわの磯辺揚げ
9	金	鶏の照り焼き わかめの味噌汁 ごまじゃこサラダ いちご	ヨーグルトケーキ
10	土	春野菜スパゲティ 海藻サラダ バナナ	クラッカーサンド
12	月	肉じゃが トマトの味噌汁 野菜のゆかり和え りんご 	スキムチーズスコーン
13	火	豆ごはん 鶏肉の唐揚げ 豆腐の味噌汁 くきわかめの油炒め いちご	アーモンドサブレ
14	水	魚の塩麴焼き かきたま汁 春雨のチャプチェ オレンジ	マカロニあべかわ
15	木	丸パン ハンバーグ コンソメスープ コールスローサラダ バナナ 牛乳 	わかめとチーズのおにぎり
16	金	春野菜カレー ひじきの華風和え 生パン 	ほろほろクッキー
17	土	ホットドッグ コーンスープ いちご	黒糖饅頭
19	月	豚肉と野菜の生姜焼き 大根の味噌汁 トマト オレンジ	フルーツヨーグルト
20	火	麻婆豆腐 わかめのすまし汁 小松菜のごま和え りんご	ウインナーロール
21	水	ロールパン 炒り卵のクリームソースかけ レタス入りスープ 人参の甘煮 いちご 牛乳	フライドポテト
22	木	魚のキャロット焼き 若竹汁 野菜の納豆和え 生パン	ミルクカップマフィン
23	金	 お弁当日 	きんぎょゼリー 
24	土	ハヤシライス ドレッシングサラダ バナナ	みかん蒸しパン
26	月	鶏とコーンの炒め物 じゃが芋の味噌汁 もやしナムル いちご	人参ケーキ 
27	火	筑前煮 すまし汁 ししゃも りんご	焼きビーフン
28	水	魚の竜田揚げ ビーンズスープ 筍の酢味噌和え オレンジ	りんごゼリー
30	金	玄米フレークチキン 小松菜入り味噌汁 ひじきと高野豆腐の炒め物 キウイ	ジャムサンド

ご入園・ご進級 おめでとうございます

滝尾保育園では、たんぱく質がしっかり摂れるおかずの**主菜**、野菜が摂れるおかずの**副菜**、具だくさんの**汁物**の**一汁二菜**の給食で子どもたちの栄養がバランスよく摂れるように工夫していきたいと思ひます。
一年間よろしくお願ひします。

調理員 横山 高橋 氏川 友永

今年度も給食やおやつのおすすめレシピを紹介していこうと思ひています。その他にも、知りたいレシピや、給食、離乳食についてのご相談がある方は給食室までお声かけ下さい。



〈お知らせ及びお願ひ〉

- ・給食（0・1・2歳児）には牛乳、3時のおやつ（全員）にはスキムミルクです。
- ・給食の主食がパンの日は全員牛乳です。
- ・アレルギー症状のあるお子様については事前にご連絡ください。
医師の診断書を基に、ご相談の上、除去するなどの対応を致します。
- ・新入園児につきましては、診断書を4月末日までに担任または看護師に提出してください。