

令和5年

# 3月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	給食内容	3時のおやつ
1(水)	豆腐とえびのケチャップ煮 ※煮昆布 ブロッコリー りんご	メルティフレーク
2(木)	魚と切干大根の煮付け 粉ふき芋 バナナ	南瓜ケーキ
3(金)	ハンバーグ 野菜ソテー トマト いちご	★さくらもち
4(土)	北海ご飯 味噌汁 オレンジ	クリームパン
5(日)		
6(月)	すきやき風卵 ほうれん草のソテー チーズ キウイ	きつねうどん
7(火)	凍り豆腐のオランダ煮 キャベツの和え物 りんご	焼きカレーパン
8(水)	鮭の塩焼き 厚揚げとこんにゃくの煮物 味噌汁 バナナ	☆チーズわかめごはん
9(木)	☆シチュー ブロッコリーのホットサラダ ゆで卵 オレンジ (豆乳パン)	どらやき
10(金)	お別れ遠足 (詰め合わせ菓子)	オレンジゼリー
11(土)	菜の花スパゲティ いちご	せんべい・ヨーグルト
12(日)		
13(月)	魚の蒲焼き 納豆とささみのおろし和え 青のりポテト オレンジ	豆乳もち
14(火)	筑前煮 ししゃも ブロッコリー バナナ	りんごのスコーン
15(水)	◎魚の西京焼き すまし汁 ヤクルト いちご ちらし寿司	ショートケーキ
16(木)	お好み焼き風卵焼き ひじきの華風和え 人参甘煮 キウイ	☆キャラメルポテト
17(金)	ポークビーンズ ※切り昆布の当座煮 スナックエンドウ バナナ (ミルクパン)	炊き込みご飯
18(土)	ハヤシライス オレンジ	クラッカー
19(日)		
20(月)	☆チキンカツ 菜の花のおかか和え トマト みかん	メープルバナナマフィン
21(火)	春分の日	
22(水)	☆ラーメン丼 グリーンサラダ いちご	ココア蒸しパン
23(木)	ツナじゃが ポパイサラダ ※めざし キウイ	★ぼたもち
24(金)	洋風かきたま汁 もやしの梅肉和え トマト バナナ (コッペパン)	☆ホットケーキ
25(土)	スタミナ炒飯 中華スープ オレンジ	バームクーヘン
26(日)		
27(月)	レバーの甘辛煮 ※かえり トマト りんご	焼きそば
28(火)	キッシュ風卵焼き キャベツとちくわのセサミソース いちご	黒ゴマラスク
29(水)	☆ビーフカレー 野菜のゆかり和え ウインナー オレンジ	☆マシュマロサンド
30(木)	魚の香草パン粉焼き ※ごぼうのきんぴら さつまいもの粉ふき バナナ	フルーツヨーグルト
31(金)	☆からあげ 南瓜の甘煮 中華風酢の物 いちご	ほろほろクッキー

◎パースデーランチ (ちらし寿司) ★行事食、郷土料理 ※かみかみメニュー ☆ひまわり組リクエストメニュー  
月曜日～金曜日の主食は米飯です。2歳からパンの日があります。

今年度も残り一か月となりました。寒さが和らいで春の気配が漂い始めます。ひまわり組も就学に向けてのラストスパートです。今月の給食は、子ども達からのリクエストを中心とした献立です。今まで食べた好きな給食やおやつをみんなで食べて楽しい時間を過ごしていきましょう。



☆ひまわり組のリクエストメニュー☆  
給食やおやつバイキングに登場します。

- チキンカツ
- ラーメン丼
- シチュー
- カレー
- からあげ
- ホットケーキ
- チーズわかめごはん
- マシュマロサンド
- キャラメルポテト
- チーズまんじゅう



※10日(金)お別れ遠足は、詰め合わせ菓子がつきます。ひまわり組はおやつバイキングを行います。  
※18日(土)卒園式です。