



3月号

すくすくげんき通信



明野しいのみ保育園 令和5年2月28日発行

春の柔らかな日差しが感じられる日も少しずつ増えてきました。花のつぼみがふくらみ、植物や虫たちもいっせいに動き出す時期が来ました。新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行もありまだまだ感染対策が必要で、この1年間いろいろな制限等もあり我慢をすることも多かったと思いますが、日々心も体も成長したと思います。来年度も充実した1年になりますようよく食べ、よく眠り、体を動かして元気いっぱいにご過ごしていきましょう！



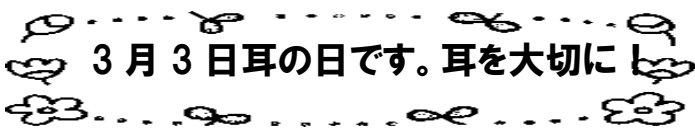
ノロウイルスなどの感染性胃腸炎に注意してください！

2月に入り、おう吐や下痢の症状でのお休みが増えています。おう吐、腹痛、下痢などの症状があったらノロウイルスによる感染性胃腸炎かもしれません。ノロウイルスはとて感染力が強いのが特徴です。ノロウイルスはおう吐や便の中にたくさんいます。乾燥すると空気中に浮かんで感染を広げてしまうので注意が必要です。受診して感染性胃腸炎と診断されお休みをするときは、コドモンから流行性嘔吐下痢症（感染性胃腸炎の項目がありません）を選択してください。

インフルエンザの流行について

2月の下旬よりインフルエンザによるお休みが増えています。インフルエンザの潜伏期間は1～4日と言われています。突然の高熱が3～4日続き、倦怠感、食欲不振、関節痛、筋肉痛等の全身症状や、咽頭痛、鼻汁、咳等の気道症状を伴います。中耳炎や気管支炎、急性脳炎などの合併症が起きることもあります。

当園の目安は「発症した後5日を経過し、かつ解熱したあと3日経過していること」となっています。今年度は病後に登園する際インフルエンザによる「意見書」は必要ありません。登園基準が不明な場合は担任、看護師へお尋ねください



3月3日耳の日です。耳を大切に！

もしもこんな症状があれば、すぐに病院へ

- 耳鳴りがする
- 耳が詰まっている感じがする
- 聞こえにくい



やりすぎに注意！

- ・耳あかには・・・殺菌効果や、音の通りの保護、虫やホコリの侵入を防ぐ役割があります。そうじのしすぎは、耳の病気につながることも・・・
- ・耳掃除は・・・月に1～2回で十分です。耳の中傷つけてしまわないよう、入口から1cmくらいのところを軽くふき取るだけで大丈夫です。



この1年間、子ども達が笑顔で過ごせたことを嬉しく思います。毎日の健康観察、体調管理など保護者の方には御協力をいただきありがとうございました。来年度も元気な笑顔で登園してくれる姿を楽しみにしています！ 看護師 奈須