

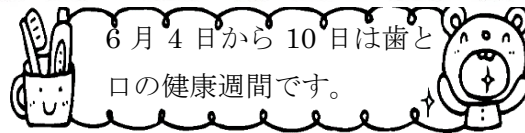


# すくすくげんき通信

明野しいのみ保育園 令和4年5月31日発行

6月号

6月になりました。梅雨の時期は急に気温が上がって汗をかいたり、かと思えば夕方ごろには寒くなったり。気温の差が激しいと体調を崩しやすいので、衣服で調節をしたり汗をかいたら着替えるようにしましょう。梅雨の間は普段元気な人も憂鬱になったりすることもあるかと思います。そんなときこそ、気分をコントロール。雨の日だからこそできることをみつけたり、晴れた日にはいつもよりもウンと楽しんだり。心も体も元気に梅雨を乗り切りましょう。梅雨があけたらピカピカの夏はすぐそこです。



☆むし歯をつくる3つの要素は・・・

(食べもの)・食べものに含まれる糖分がむし歯菌のエサになります

(細菌)・むし歯菌が酸を出して歯を溶かします

(歯の質)・歯の硬さによってむし歯になりやすい人とそうでない人がいます

3つの要素が重なって時間の経過とともにむし歯になりますが、毎日のケアで予防することができます。歯みがきのあとは「仕上げ磨き」をお願いします。

歯をキレイにしたあとは歯ブラシのケアも忘れずに！

歯を磨いたあとの歯ブラシは食べカスや歯垢など汚れがいっぱい。

根本についた汚れを流水でキレイに洗い流し、風通しの良い場所で歯ブラシのほうを上を立てて保管しましょう。歯ブラシの交換の目安は1カ月を目安に交換しましょう！

歯と口の健康週間をきっかけに日頃の歯みがきの方法や歯ブラシのお手入れを見直してみると良いと思います。



## コドモン入力のお願い

**(0歳児クラスは育児日記へ記入してください)**

毎朝、登園前に検温を行い、体温及びその他症状等があれば入力してください

土曜日、日・祝日も忘れずに入力をお願いします

園内へ入られる際は、顔認証検温測定にて検温を行い

アルコール消毒剤にて手指消毒後必ずマスク着用にて

入室いただくようお願いします送迎の際、体調がすぐれない方

園内に入らず前もって電話等でお知らせください。園に着いた際も

インターホン又は事務室、職員にお声かけください。

対応いたします。ご協力のほどよろしく願いいたします。

## マスク着用について

これからの季節、気温が上昇し、梅雨時期には湿度も上昇していくと思われま。熱中症予防の観点から戸外活動の際は、必要に応じてマスクを取り外して活動を行うことがあります。引き続き感染防止に努めてまいりますのでご理解

ご協力のほどよろしく

お願いいたします！



