

令和4年

4月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	給食内容	3時のおやつ
1(金)	魚のねぎ味噌焼き 野菜の納豆和え スナップエンドウ オレンジ	★紅白まんじゅう
2(土)	チキンライス バナナ	チーズ・クラッカー
3(日)		
4(月)	ハンバーグ 春キャベツのサラダ トマト いちご	バナナケーキ
5(火)	お好み焼き風卵焼き ごぼうのきんぴら ブロッコリー りんご	焼きカレーパン
6(水)	魚のオニオンマヨ焼き ※大豆入り煮昆布 スナップえんどう バナナ	たけのこごはん
7(木)	まり揚げ 胡瓜とわかめの酢の物 レタス オレンジ	プリンアラモード
8(金)	煮魚 切干大根の煮付け ブロッコリー いちご	ツナじゃがおやき
9(土)	肉うどん バナナ	ゼリー・クッキー
10(日)		
11(月)	千草焼き たけのこの煮物 トマト オレンジ	南瓜ドーナツ
12(火)	レバーの甘辛煮 ツナとわかめのサツと煮 チーズ りんご	フルーツヨーグルト
13(水)	豆腐の中華炒め ひじきの華風和え ※めざし パイン	ほうれん草蒸しパン
14(木)	魚のフライ ごまじゃこサラダ 人参の甘煮 いちご	牛乳もち
15(金)	洋風かきたま汁 ほうれん草のごま和え トマト バナナ (ミルクパン)	お好み焼き
16(土)	焼きそば オレンジ	メロンパン
17(日)		
18(月)	チキンカレー ドレッシングサラダ トマト パイン	いちごジャムサンド
19(火)	魚の中華あんかけ アスパラとコーンの卵とじ いちご	さつま芋スティック
20(水)	◎チーズわかめごはん からあげ ポテトサラダ トマト ゼリー	ショートケーキ
21(木)	麻婆豆腐 胡瓜の昆布和え ※かえり オレンジ	★やせうま
22(金)	魚のカレームニエル 菜の花のおかか和え わかめスープ りんご (黒糖パン)	ごまクッキー
23(土)	豚しぐれごはん 味噌汁 バナナ	クリームパン
24(日)		
25(月)	凍り豆腐の卵とじ ※切り昆布の当座煮 ※ししゃも オレンジ	ウィンナーロール
26(火)	タンドリーチキン アスパラとツナのサラダ 粉ふき芋 ヤクルト	親子うどん
27(水)	魚の南蛮野菜添え 南瓜の甘煮 りんご	ホットケーキ
28(木)	ポークビーンズ コールスロー ソーセージ炒め バナナ (コッペパン)	カル鉄ごはん
29(金)	昭和の日	
30(土)	ミートスパゲティー オレンジ	ビスケット

<一口メモ> ◎バースデーランチ ★行事食、郷土料理 ※かみかみメニュー

🌸入園・進級おめでとう🌸

<今月のポイント>

菜の花・アスパラ・スナップエンドウ・
たけのこなどの春野菜を取り入れています。
また、新しい環境での給食に早く慣れて
もらうために、食べやすい献立にしました。
一年を通して旬の食材を使った安全で
おいしい給食を提供します。

- 給食に牛乳を飲みます
(もも・さくら・つくし・たんぽぽ・すみれ)
- 3時のおやつにはスキムミルクがつかます
(全園児)
- 基本、主食は米飯です
以上児クラスはパン給食の日があります
(ばら・ちゅうりっぷ・ひまわり)