

令和4年

3月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	朝のおやつ	3時のおやつ	給食内容	パンの日
1(火)	サブレ	メロンパントースト	☆魚のチーズ焼き さつま芋の甘煮 ※切り昆布の当座煮 バナナ	
2(水)	バナナ	キャラメルポテト	厚揚げの中華炒め ひじきの華風和え ※めざし オレンジ	
3(木)	せんべい	★桜餅・ひなあられ	★ちらし寿司 魚のねぎ味噌焼 菜の花のおかか和え トマト いちご ミニゼリー	
4(金)	ヨーグルト	南瓜ドーナツ	イタリانسープ ドレッシングサラダ ブロッコリー チーズ りんご	コッペパン
5(土)	ビスケット	バームクーヘン	肉うどん バナナ	
6(日)				
7(月)	かりんとう	桃のケーキ	魚のおろし煮 野菜の和え物 南瓜の甘煮 オレンジ	
8(火)	あられ	チキンライス	お好み風卵焼き ※ちりめん入り煮昆布 ブロッコリー りんご	
9(水)	みかん	☆ソーダブレッド	八宝菜 ひじきサラダ ※ししゃも いちご	
10(木)	チーズ	☆豆乳もち	☆豆腐のまり揚げ 青菜のごま和え トマト バナナ	
11(金)	ウエハース	ヨーグルト・いちご	<b>お別れ遠足(詰め合わせ菓子)</b>	
12(土)	せんべい	チーズ・クッキー	菜の花スパゲティ オレンジ	
13(日)				
14(月)	クラッカー	さつま芋マフィン	☆ビーフカレー キャベツとツナのサラダ ソーセージ炒め りんご	
15(火)	ポーロ	クッキー	☆ピザ風卵焼き ひじきの炒め煮 人参の甘煮 いちご	
16(水)	みかん	☆焼きそば	タンドリーチキン ブロッコリーのホットサラダ さつま芋の粉吹き バナナ	
17(木)	クッキー	チーズ饅頭	魚の香草パン粉焼き 納豆とササミのおろし和え トマト オレンジ	
18(金)	おかき	★ぼたもち	洋風かきたま汁 ※ごぼうの金平 ブロッコリー いちご	人参パン
19(土)	ビスケット	ゼリー・せんべい	鶏めし 味噌汁 バナナ	
20(日)				
21(月)			<b>春分の日</b>	
22(火)	ウインナー	豚しぐれごはん	魚ミンチと野菜のハンバーグ 春雨の酢の物 トマト りんご	
23(水)	チーズ	ショートケーキ 	◎☆梅じゃこごはん からあげ マカロニサラダ ブロッコリー いちご ヤクルト	
24(木)	いちご	☆ソーセージドッグ	肉じゃが 野菜のオーロラ和え ※かえり オレンジ	
25(金)	プリン	マシュマロサンド	シチュー 温野菜サラダ ウインナー りんご	豆乳パン
26(土)	サブレ	メロンパン	スタミナ炒飯 ワカメスープ バナナ	
27(日)				
28(月)	ビスケット	フルーツヨーグルト	凍り豆腐のオランダ煮 インディアンサラダ トマト りんご	
29(火)	せんべい	じゃこマヨトースト	炒り卵のハヤシソースかけ ほうれん草のソテー オレンジ	
30(水)	ゼリー	竹輪の磯辺揚げ	レバーの甘辛煮 ゴマじゃこサラダ ブロッコリー バナナ	
31(木)	クラッカー	おつゆ軸の黒糖がらめ	チリコンカン 小松菜のカラフル和え ゆで卵 いちご	

<ーロメモ> ★行事食・郷土料理 ※かみかみメニュー ◎バースデーランチ ☆ひまわり組リクエストメニュー  
 ・都合により果物を変更する場合があります。



今月の給食は、ひまわり組からのリクエストを受けて、メニューを決定しています。今までの給食で思い出に残っているもの、また食べたいと思うもの、好きな献立などを聞いてみなでいただきます。

あと一か月、給食の楽しい時間を過ごしてもらいたいと思います。



☆ひなまつり☆

3月3日のひな祭りは、女の子の健やかな成長を祈る節句の年中行事です。

給食にちらし寿司、おやつは桜餅・ひなあられです。

※11日(金)お別れ遠足は、詰め合わせ菓子がつきます。

ひまわり組はおやつバイキングを行います。

※19日(土)は卒園式です。

☆ひまわり組のリクエストメニュー☆

- |         |           |
|---------|-----------|
| からあげ    | ソーダブレッド   |
| カレー     | 納豆ラスク     |
| 豆腐のまりあげ | ソーセージドッグ  |
| ピザ風卵焼き  | 豆乳もち      |
| 魚のチーズ焼き | カントリークッキー |
|         | 黄粉団子      |
|         | 焼きそば      |

♡給食が保育園での思い出のひとつになってくれるとうれしいです。♡