

令和4年

2月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	朝のおやつ	3時のおやつ	給食内容	以上児パン
1(火)	いちご	チーズスコーン	レパールのマリアナソース 温野菜サラダ ブロッコリー りんご	
2(水)	クッキー	焼きそば	カニカマ入りスクランブルエッグ ※大豆入り煮昆布 粉ふき芋 ぼんかん	
3(木)	せんべい	サンドイッチ・節分ボーロ	★鬼っ子ハンバーグ ブロッコリー ポテトサラダ ※めざし いちご	
4(金)	プリン	ココア蒸しパン	大根入りシチュー ※れんこんのきんぴら ウインナー バナナ	コッペパン
5(土)	あられ	かすてら	ナポリタン みかん	
6(日)				
7(月)	ビスケット	カル鉄ごはん	魚のねぎ味噌焼き 人参の甘煮 やさいの納豆和え キウイ	
8(火)	バナナ	ほうれん草ドーナツ	鶏肉のマーマレード焼き ※切り昆布の当座煮 ブロッコリー りんご	
9(水)	ウエハース	焼き大福	魚のあんかけ ひじきとハムの中華サラダ オレンジ	
10(木)	黄粉おかき	オレンジトースト	凍り豆腐の卵とじ 白菜のおかか和え ※ししゃも いちご	
11(金)			<b>建 国 記 念 日</b>	
12(土)	クッキー	ヨーグルト	ヒビンバ わかめスープ バナナ	
13(日)				
14(月)	チーズ	バレンタインケーキ	すき焼き風煮 野菜の和え物 ※かえり みかん	
15(火)	クラッカー	めんたいラスク	魚のチーズ焼き ひじきの炒め煮 粉ふき芋 りんご	
16(水)	ウインナー	※かえりスナック	厚揚げの麻婆豆腐 春雨の酢の物 ブロッコリー キウイ	
17(木)	ヨーグルト	ひじきまんじゅう	親子焼き ごぼうサラダ トマト みかん	
18(金)	みかん	バナナケーキ	★とり天 大根のナムル 味噌汁 いちご	ほうれん草パン
19(土)	ゼリー	クリームパン	チャンポン バナナ	
20(日)				
21(月)	かりんとう	チョコチップクッキー	煮魚 南瓜の甘煮 小松菜のおかか和え りんご	
22(火)	ボーロ	ショートケーキ 	◎カレーピラフ 玄米フレークチキン ドレッシングサラダ スパゲティー ヤクルト	
23(水)			<b>天 皇 誕 生 日</b>	
24(木)	サブレ	フルーツヨーグルト	豆腐のふわふわ揚げ 青菜のごま和え トマト キウイ	
25(金)	いちご	鮭わかめごはん	ポトフ ひじきとチーズのサラダ ※かえり バナナ	ミルクパン
26(土)	あられ	チーズ・せんべい	鶏めし 味噌汁 オレンジ	
27(日)				
28(月)	ヨーグルト	フライドポテト	中華風卵焼き 野菜の昆布和え チーズ りんご	

★行事食・郷土料理 ※かみかみメニュー ◎バースデーランチ ・都合により果物を変更する場合があります

○2月の目標○

時間内に食べようとする

お箸の練習

幼児期の子どもが集中して食べられる時間は、お腹がある程度満たされるまでの5分から10分ぐらいです。  
間食は控えて、おなかが空いていれば食事が進みます。20分から30分程度で終わりにしましょう。

<節分>

節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気を祓います。

食育の一環で、4・5歳児クラスを対象に毎週火曜日にお箸の練習を行っています。

5歳児は、上手に持てるようになり、小さな食材をつまむ事も出来るようになってきました。4歳児は、一本の箸を持つことから始めています。最近では、指先の力もつき、しっかり持てるようになってきました。

練習を楽しみにして意欲的に取り組んでいます。