

すくすくげんき通信 2月号

明野しいのみ保育園 令和4年1月31日発行

まだまだ凍える日が続いていますが、2月4日は立春です。この日は春の始まりと言われ、立春を過ぎて最初に吹く強い南風は「春一番」と呼ばれます。「春一番」の頃から、寒い日と暖かい日が交互にやってくるようになります。体調管理に十分気をつけましょう。寒さを乗り越えて元気に春を迎えたいですね。



新型コロナウイルス感染拡大防止について

日頃より新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力いただきありがとうございます。

1月中旬より大分県内でも新規感染者数が急増してきています。

再度、感染予防対策についてご一読くださいますようお願いいたします。



・子どもさんの毎日の健康観察をお願いします。

(登園前に検温を行い、健康観察カードに記入し提出をお願いします。)

発熱や呼吸器症状(咳や喉の痛み、鼻汁など)がある場合は自宅療養をお願いします。

・保護者の方は、園内入り口での体温測定、手指消毒、マスクの着用をお願いします。

・保護者の方の体調不良時は入園をご遠慮ください。送迎の際は職員が対応しますので予め電話連絡をいただくと等し、園に到着の際はインターホンでお知らせください。

・不要不急の外出はできる限り控え、外出する場合は混雑した場所を避けましょう。

園でも手指消毒や消毒等、引き続き行い感染防止対策に努めていきますので、ご家庭でもご協力のほどよろしくお願いいたします！



✧休日の過ごし方がカギです✧

せっかくのお休みの日。楽しく過ごしてもらいたいけれど・・・
こんなことが体調を崩す原因になるかもしれません。

こんなことで

・夜更かしや朝寝坊・人が多い場所への外出・食べ過ぎなど
また、おうちでゆっくり過ごすときにも、気を付けたいポイントがあります。

おうちでは

・湿度を40%以上に保つ・厚着をさせすぎない・こまめに水分補給をする
などがあります。

休日にしっかりパワーをチャージして、元気に登園してくれるのを待っています！