



# すくすくげんき通信

## 12月



明野しいのみ保育園 令和3年11月30日発行

寒さも本格的になってきました。風邪や感染症等で体調を崩しやすくなっています。予防のため手洗い・うがいをしっかり行っていきましょう。

12月はクリスマスやお正月などの楽しい行事が続きますね。でも夜更かしや食べ過ぎは体調を崩す原因になってしまうかもしれません。せつかくの楽しい行事に風邪などひいてしまわないようにゆとりのある計画で健康的に楽しい時間をお過ごしください。



### ☆内科健診・歯科検診が終わりました☆

年に2回、囑託医による内科健診・歯科検診を実施しています。

内科健診で再受診の必要があった方は個別に連絡していますので、受診くださるようお願いいたします。歯科検診で要治療の方はなるべく早めに治療される方が痛みなどの負担がすくなくてすみます。早めの受診をお勧めします。今回、要治療でなかった方もお口の健康を守るためには、仕上げ磨きなどのアフターケアと歯科によるプロケアの組み合わせが大切だそうです。乳歯は成長とともに生え変わりますが、永久歯をつくる大事な土台です。しっかりケアを行い大切な子どもの歯を守っていきましょう

### ☆お知らせ☆

感染症が流行する季節になってきました。年度当初にお配りしています

「登園のめやす」が大分市ホームページに掲載されています。

感染症に罹患した際などぜひ1度ご覧になってください。感染症に罹患し、登園するときには意見書または登園届を提出の上登園されますようお願いいたします。

※登園届は園HPよりダウンロードできます。玄関入り口にある感染症のお知らせの掲示板の備え付けていますのでご利用ください。

・大分市ホームページリンク先

[https://www.city.oita.jp/o106/kosodate/kosodate\\_shien/kansen\\_toenteishi.html](https://www.city.oita.jp/o106/kosodate/kosodate_shien/kansen_toenteishi.html)

「感染症の登園停止等に関する考え方」



### 新型コロナウイルスはどれくらい生きる？



新型コロナウイルスは、感染した人のくしゃみやせきと一緒に口から飛び出します。

ねらいは別の人の口や鼻から体の中に入ること。でもマスクをしている人ばかりだと、うまくいきません。

ウイルスの次のねらいは手につくこと。いろいろな所で、その機会をねらっています。

### ウイルスの生存時間

空気中	ボール紙の表面	プラスチック・ステンレスの表面
3時間	24時間	48~72時間

そんなウイルスを数10秒で消滅

させられる方法があります。それが手洗い。

石けんで10秒もみ洗い

流水で15秒すすぐ

2回くりかえす



これでウイルスはほぼゼロに!