



9月号

すくすくげんき通信

明野しいのみ保育園 令和3年8月31日発行

9月になりますが残暑の暑さが続きまだまだ熱中症などに注意が必要です。今月中旬より大分市内での新型コロナウイルス感染症の拡大で現在ステージ3の状態です。近況での感染が日に日に増加していく可能性があると思われます。園では長時間にわたり子どもが生活をしていく上で、子ども達が密を避けて遊ぶということが難しい面もありますが、できるだけ密を避け手洗いや園内の消毒など感染予防に努めています。ご家庭でも感染防止に配慮していただきますようよろしくお願いいたします。



清潔保ってバリア！あせも予防

汗をたくさんかく夏に気をつけたい、あせも。白や赤のポツポツができ、赤いものはかゆみを伴います。

原因は大量に汗をかき、汗の出る穴がふさがることです。しっかりと汗のケアをして、予防しましょう。

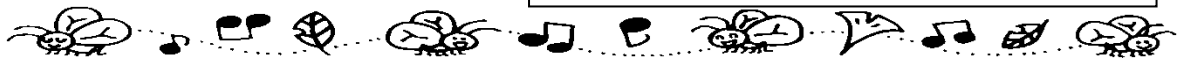
アトピー性皮膚炎の子どもさんは症状が悪化することもあるので注意しましょう。

☆こうして予防・・・

- 吸湿、吸水性のよい衣類を選ぶ
- こまめに着替えましょう（薄着が基本）
- クーラーを上手に使いましょう
- 汗をかいたらタオルで拭いたり、シャワーを浴びて常に皮膚を清潔にしましょう

（汗のたまる場所は、特に注意が必要です）

※首 ※わきの下 ※ひじ、ひざの裏など皮膚がこすれる場所などにできやすいです。



9月9日は救急の日です！

応急手当の3つのポイント

①洗う

- ・すり傷は水道水で傷口の汚れを洗い流し
- ・目にゴミが入ったときは水をためた洗面器でまばたきをしてあろう

②冷やす

- ・やけどは痛みがなくなるまで流水で冷やす
- ・捻挫などの痛みは氷のうなどで冷やし、腫れや痛みを抑える

③抑える

- ・切り傷はハンカチなどを当てて止血する
- ・鼻血は小鼻をギュッとつまんで下を向き血をとめる

大分県下でも新型コロナウイルスの感染が拡大しています。

◎引き続き朝の健康観察と

健康観察カードとの記入をお願いします。

体温計で測定し、発熱や呼吸器症状が認められる場合には登園を控え自宅での療養をお願いします。

過去に発熱がある場合でも、24時間以上経過し、呼吸器症状が改善するまで同様です

観察のポイント

- ・体温（触れる、頬の赤み、手足の冷たさ、体温計による測定）
- ・顔色・機嫌・活気・咳・鼻・呼吸の様子
- ・頭痛・倦怠感（体のだるさ）

上記症状に注意して登園前にチェックしていただくようよろしくお願いいたします！