



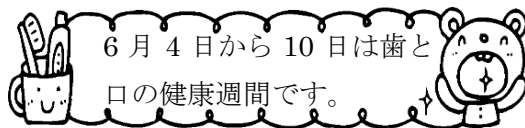
すくすくげんき通信

明野しいのみ保育園 令和3年5月31日発行

6月号

6月になりました。今年は梅雨入りの時期が例年より早くなっています。雨の日が続く時期、嫌だなあと思う人も多いのではないのでしょうか？でも、植物にとっては恵みの雨。この季節を楽しみ、雨に濡れた美しいあじさいに優しい雨音、そして雨上がりのにおいなど素敵な場面を感じながら元気に過ごして夏を待ちたいと思います。

梅雨の時期は急に気温が上がって汗をかいたり、かと思えば夕方ごろには寒くなったりと気温の変化が激しく体調を崩しやすいので、衣服で調節したり、汗をかいたらそのままにせず、着替えをして快適に過ごしましょう！



☆むし歯をつくる3つの要素は・・・

(食べもの)・・・食べものに含まれる糖分がむし歯菌のエサになります

(細菌)・・・むし歯菌が酸を出して歯を溶かします

(歯の質)・・・歯の硬さによってむし歯になりやすい人とそうでない人がいます

3つの要素が重なって時間の経過とともにむし歯になりますが、毎日のケアで予防することができます。歯と口の健康週間をきっかけに日頃の歯みがきの方法を見直してみると良いと思います。注意して磨きたい場所は「奥歯のみぞ」「歯と歯の間」「歯と歯ぐきの境目」です。ほかにもひっこんでいる歯、飛び出している歯、などそれぞれの歯並びに合わせた歯みがきが大切！歯みがきを丁寧にしていきましょう。セルフケアのあとはプロケアも！どんなにがんばって歯みがきをして、とれない汚れがあることが・・・

1年に1~2回は歯医者さんにチェックしてもらおうと良いそうです。

歯みがきの最後には「仕上げ磨き」をお願いします。



健康観察カード記入のお願い

毎朝、登園前に検温を行い、体熱及びその他症状等があれば記入し提出ください。

観察カードお忘れの時は、園で測定をお願いしています。

園内へ入られる際は、顔認証検温測定にて検温を行い、アルコール消毒剤にて手指消毒後、必ずマスク着用にて入園いただくようお願いします。

送迎の際、体調がすぐれない方は中に入らず前もって電話等でお知らせください。園に着いた際もインターホン又は事務室、職員にお声かけください。対応いたします。

ご協力のほどよろしくお願ひいたします。



