



# すくすくげんき通信



5月号

明野しいのみ保育園 令和3年4月30日発行



新緑が美しい5月。気温もどんどん上がってきて、外で遊ぶとじんわり汗をかくようになってきました。ただ、朝や夕方に吹く風はまだまだ冷たかったりします。かいた汗が冷えてカゼをひいてしまう・・・なんてことも。小さな子どもにとって気温の変化は体調の変化に直結します。下着を着たり羽織るものを1枚持っておくなど、衣服で上手に体温調節しましょう。また、5月はゴールデンウィークがありますご家庭で過ごすことが多くなるかと思いますが、子どもの様子を見ながら楽しい休日を過ごした後、お休みの最後の日には生活リズムを整えてゆっくり休養してください。

## 健診のお知らせ

**内科健診** 10日(月) 10時～  
**歯科検診** 20日(木) 12時～

当日受けられなかった場合は、後日嘱託医まで健診を受けに行ってください。もし都合で欠席する場合は、担任にお知らせください。

健診の時間だけでも連れてきてくださるようお願いいたします。



## 健康診断でわかることとわからないこと

健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか？見たり聞いたりするのに不自由はないか？からだの異常や病気の可能性はないか？がわかります。

けれどこんなことはわかりません

- ・視力や聴力の正確な数値・病気や不調の原因
- ・病名
- ・治療法

後日「健診結果のお知らせ」をお配りします。

受診の必要がありましたら、なるべく早くかかりつけ医や専門のお医者さんに診てもらいましょう。不調の原因が分かれば、早く治療が始まります。治療期間も短くてすむかもしれません。

歯科も同じく早めの受診をおすすめします！

園の玄関入り口に感染症お知らせボードができました。園内の感染症発生状況をお伝えしていきますのでご確認ください。

## 新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症は全国的にも感染が拡大されており、変異株による感染も増加傾向にあります。今後も基本的な感染防止対策（手洗い、密にならないなど）のほどよろしくをお願いします。

身近な方の感染や濃厚接触者に特定された場合は園にご連絡くださいますようお願いいたします。

## ☆足元のチェックをしておきましょう☆

### ① つま先

足指が自由に動かせるくらい（5～10mm）のゆとりがありますか？

### ② 足の甲

面ファスナーなどで、足の甲の高さがきちんと調節できていますか？

### ③ かかと

ブカブカだったり、つぶれたりしていませんか？

### ④ 靴底

足指の動きに合わせてまがりますか？

厚すぎたり薄すぎたりしていませんか？

幼児期の足は骨が成長し、運動能力がアップします。転びやすかったりするのはサイズがあっていないのかもしれませんが、靴には足を守る、支えるという大切な役割があります。快適な靴で楽しく遊べるようにチェックをお願いします。