

令和3年

3月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	朝のおやつ	3時のおやつ	給食内容	パンの日
1(月)	サブレ	☆ほろほろクッキー	☆麻婆豆腐 野菜のナムル ※かえり オレンジ	
2(火)	バナナ	桃のケーキ	鮭のグラタン 切干大根サラダ スナップエンドウ りんご	
3(水)	ポーロ	★ひなあられ・バームクーヘン	★ちらし寿司 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物 トマト いちご	
4(木)	ビスケット	☆キャラメルポテト	お好み焼き風卵焼き 和風サラダ 人参の甘煮 バナナ	
5(金)	ヨーグルト	みそ焼きおにぎり	☆ハンバーグ ブロッコリーのホットサラダ スパゲティ オレンジ	コッペパン
6(土)	かりんとう	チーズ・ビスケット	菜の花スパゲティ いちご	
7(日)				
8(月)	あられ	南瓜ケーキ	鮭の塩焼き 春雨の酢の物 ブロッコリー りんご	
9(火)	バナナ	みたらし団子	☆<カレー> ゴマじゃこサラダ トマト オレンジ	
10(水)	ウエハース	マーマレードスコーン	魚のかば焼き 納豆とささみのおろし和え 粉吹き芋 いちご	
11(木)	チーズ	ビーフン	五目煮 野菜のおかか和え トマト バナナ	
12(金)	せんべい	☆オレンジゼリー	<b>お別れ遠足(詰め合わせ菓子)</b>	
13(土)	クラッカー	プリン・クッキー	チキンライス コンソメスープ いちご	
14(日)				
15(月)	ポーロ	豆乳もち	元気ナゲット スノーサラダ ブロッコリー オレンジ	
16(火)	いちご	かえりスナック	<洋風かきたま汁> ※切り昆布の当座煮 ソーセージ炒め りんご	
17(水)	クッキー	ショートケーキ 	★トルコライス ドレッシングサラダ フルーツゼリー	
18(木)	おかき	高菜ごはん	炒り豆腐 ゴボウの金平 ※ししゃも バナナ	
19(金)	プリン	★ぼたもち	タンドリーチキン マカロニサラダ 南瓜の甘煮 いちご	人参パン
20(土)			<b>春分の日</b>	
21(日)				
22(月)	チーズ	肉まん	魚の香草パン粉焼き 野菜の和え物 トマト いちご	
23(火)	りんご	フレンチトースト	☆からあげ さつま芋サラダ ブロッコリー オレンジ	
24(水)	ソーセージ	☆フルーツヨーグルト	豚肉のマーマレード焼き 花畑サラダ ※めざし りんご	
25(木)	ゼリー	フロランタン	魚の中華あんかけ ニラ玉 トマト バナナ	
26(金)	クッキー	ウインナーロール	親子焼き キャベツと竹輪のカレー炒め さつま芋の甘煮 いちご	豆乳パン
27(土)	ビスケット	ゼリー・おかき	★鶏飯 <味噌汁> オレンジ	
28(日)				
29(月)	かりんとう	☆ソーセージドッグ	肉じゃが 菜の花の和え物 チーズ りんご	
30(火)	オレンジ	やせうま	鯛と切干大根の煮付け 野菜炒め いちご	
31(水)	せんべい	おつゆ麩の黒糖がらめ	<ハヤシライス> ゆで卵 ひじきのサラダ オレンジ	

<一ロメモ> ★行事食・郷土料理 < >汁物 ※かみかみメニュー ☆ひまわり組リクエストメニュー

・都合により果物を変更する場合があります。

※12日(金)お別れ遠足は、詰め合わせ菓子がつきます。

○3月の目標○

「楽しく食べよう！」



食事は、同じ食べ物でもお友達や家族と一緒に仲良く食べるとひとりで食べるときよりもおいしく感じます。誰かと一緒に食べる事で苦手な物でも「一口だけ食べてみようかな」と思うようになり、食を通じたコミュニケーションによって子ども達は食の楽しさを実感し、精神的な豊かさも得られます。

あと一か月、みんなで「おいしいね」と言いながら給食の楽しい時間を過ごしてもらいたと思います。

☆ひまわり組のリクエストメニュー☆

- からあげ
- カレー
- ハンバーグ
- 麻婆豆腐
- ハンバーガー
- オレンジゼリー
- フルーツヨーグルト
- ほろほろクッキー
- キャラメルポテト
- ドーナツ

たくさんのリクエストは今月の献立にいれました。給食が保育園での思い出のひとつになってくれるとうれしいです。

☆ひなまつり☆

3月3日のひな祭りは、女の子の健やかな成長を祈る節句の年中行事です。

給食にちらし寿司、おやつにひなあられが出ます。