

4月分 予定献立表

| 日     | 朝のおやつ | 3時のおやつ  | 給食内容                                   | 以上見パン |
|-------|-------|---|--|-------|
| 1(水)  | クラッカー | ホットケーキ  | 豚肉とじゃがいもの甘辛煮 野菜の納豆和え オレンジ              |       |
| 2(木)  | チーズ   | ※じゃこマヨトースト  | 魚のソース煮 南瓜の甘煮 春雨の酢の物 いちご                |       |
| 3(金)  | クッキー  | たけのご飯   | 親子焼き 和風スパゲティ トマト パイン                   | 人参パン  |
| 4(土)  | ビスケット | ヨーグルト クラッカー   | ★とりめし <澄まし汁> バナナ                       |       |
| 5(日)  |       |   |  |       |
| 6(月)  | せんべい  | ちくわ磯辺揚げ   | 魚の香草パン粉焼き 野菜ソテー アスパラ りんご               |       |
| 7(火)  | ビスケット | バナナマフィン   | ★から揚げ マカロニサラダ トマト レタス オレンジ             |       |
| 8(水)  | おかき   | 焼きうどん   | 五目蒸し卵 たけのことふきの煮物 ※めざし いちご              |       |
| 9(木)  | サブレ   | フルーツヨーグルト   | 豆腐とえびのケチャップ炒め ※大豆入り煮昆布 スナップエンドウ パイン    |       |
| 10(金) | プリン   | 焼き大福  | ハッシュドビーフ 春キャベツサラダ ブロッコリー バナナ           | コッペパン |
| 11(土) | オレンジ  | チーズ せんべい  | ナポリタンスパゲティ いちご                         |       |
| 12(日) |       |   |  |       |
| 13(月) | ウエハース | チョコチップスコーン  | 魚の三色衣揚げ 菜の花の和え物 トマト オレンジ               |       |
| 14(火) | かりんとう | お好み焼き   | カニカマ入りスクランブルエッグ ※切り昆布の当座煮 そら豆 りんご      |       |
| 15(水) | あられ   | ショートケーキ  | ★アンパンマンライス タンドリーチキン コールスローサラダ アスパラ いちご |       |
| 16(木) | ソーセージ | フライドポテト   | 魚のねぎ味噌焼き ひじきの炒め煮 スナップエンドウ キウイ          |       |
| 17(金) | ヨーグルト | ほろほろクッキー  | ピザ風卵焼き ※豆まめサラダ ブロッコリー バナナ              | ミルクパン |
| 18(土) | いちご   | おこし クラッカー   | 牛丼 春キャベツの味噌汁 オレンジ                      |       |
| 19(日) |       |   |  |       |
| 20(月) | クッキー  | ★ごぼう饅頭  | ◎レバーの甘辛煮 アスパラとツナのサラダ ※かえり炒め パイン        |       |
| 21(火) | ゼリー   | サンドイッチ  | 魚のホイル蒸し ブロッコリーおかか和え そら豆 りんご            |       |
| 22(水) | チーズ   | ほうれん草団子   | 豆腐のふわふわ揚げ 切干大根の煮つけ トマト いちご             |       |
| 23(木) | クラッカー | グリーンピースご飯   | <ポークカレー> ゆで卵 和風サラダ オレンジ                |       |
| 24(金) | サブレ   | ソーダブレッド   | 高野豆腐のオランダ煮 春キャベツの昆布和え バナナ              | 玄米パン  |
| 25(土) | りんご   | プリン クッキー  | 焼きそば いちご                               |       |
| 26(日) |       |   |  |       |
| 27(月) | クッキー  | 人参ドーナツ  | <洋風かきたま汁> ごまじゃこサラダ ※ししゃも オレンジ          |       |
| 28(火) | あられ   | クリームパン  | ハンバーグ 人参グラッセ ブロッコリーサラダ りんご             |       |
| 29(水) |       |   | <b>昭 和 の 日</b>                         |       |
| 30(木) | せんべい  | 牛乳餅   | 鮭の塩焼き 胡瓜とわかめの酢の物 スナップエンドウ <味噌汁> キウイ    |       |

ご入園 進級おめでとうございます

新しい環境に期待と不安でドキドキ、ワクワクしているこどもたち。毎日を元気で過ごせるように、栄養たっぷりの給食作りを心がけています。食事の時間が待ち遠しく、みんなで食べることがたのしみなこどもになってほしいと思っています。よろしく願いいたします。

〇4月の目標〇「春野菜を知ろう!!」

春野菜は新緑が芽吹くこの季節にたくさんでできます。冬の間エネルギーをたくさん蓄えた春野菜は、体を元気にしてくれます。保育園では、春キャベツ・アスパラ グリーンピース・スナップエンドウ・そら豆など、春の香りがする野菜をたくさん使って調理しています。この季節にしか食べられない旬の食材で春を感じてもらいたいです。 ※食育の日に豆の種類を見て、触って違いを体験します。

<一口メモ>

- ◎印・・・食育の日
- ★印・・・行事食・郷土料理
- <>印・・・汁物
- ※印・・・かみかみメニュー

- 〇朝のおやつ(未満児)・・・牛乳
- 3時のおやつ(全園児)・・・スキムミルク