すくすくげんき通信　12月

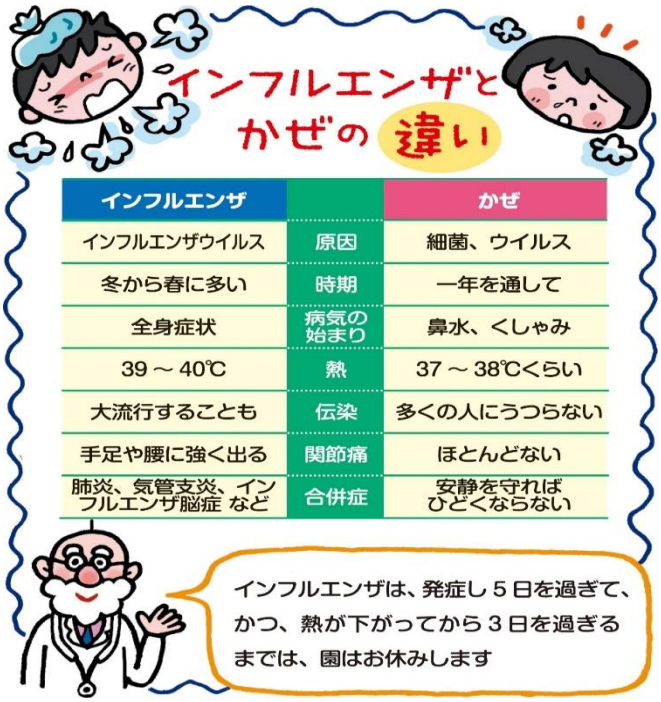
明野しいのみ保育園　　令和２年１１月３０日発行

今年は「手洗いの年」と言っていいくらい手洗いを耳にし、意識し、実践した年だったと思います。コロナウイルスだけでなく、手洗いは感染症対策の基本。11 月中旬より大分県内でも流行がみられています。今後も基本の手洗いをしっかり行い、より一層の感染予防に努めていきましょう。

１２月はクリスマスやお正月など楽しい行事が待っていますね。今年は家庭で過ごすことが多くなるかと思いますが、外出の際には手洗いをしっかりと行い、楽しい年末年始をお過ごしください。

☆内科健診・歯科検診が終わりました☆

年に２回、嘱託医による内科健診・歯科検診を実施しています。
再受診の必要があった方は個別に連絡していますので、受診くださるようお願いいたします。
検診後に歯科の嘱託医よりお話がありました。
年齢が低い子どもさんのむし歯が増えているそうです。
小さな子どもさんの中には、歯みがきが苦手な子どもさんもいるかと思います。
歯みがきの後の仕上げみがきがとても重要です。健康な歯でたくさん食べて病気に負けない元気な体をつくっていきましょう。



寒さに負けない！　服装で体温調節

お子さんの寒さ対策は厚着や暖房に頼ってしまいがちですよね。服装を少し工夫して、脱ぎ着で体温調節ができるように手伝ってあげてください。

下着を着る　体温を逃がさず、温かい空気をためてくれます。汗を吸い取るやわらかい素材がおすすめ。

上手に重ね着を　厚手の長袖に空気をためるセーター、風を通しにくいジャンバーと素材を生かした重ね着を。

室温と室外　室内も室外も同じ格好だと低温調節がうまく働きません。室内では上着を脱いだり気温に合わせて脱ぎ着しましょう。

☆お知らせ☆

感染症が流行する季節になってきました。年度当初にお配りしています「登園のめやす」が大分市ホームページに掲載されています。
感染症に罹患した際などぜひ１度ご覧になってください。

・大分市ホームページリンク先
https://www.city.oita.oita.jp/o106/kosodate/kosodateshien/kansen_toenteishi.html
「感染症の登園停止等に関する考え方」