

令和2年

4月 予定献立表



滝尾保育園

日	曜日	献立名	3時のおやつ
1	水	ひじきと高野豆腐の炒め物 春キャベツの味噌汁 トマト りんご	みかん蒸しパン
2	木	豚肉と野菜の生姜焼き 豆腐の味噌汁 ポテトサラダ いちご	フレンチトースト
3	金	魚の味噌煮 お麩のすまし汁 ちりめんとかかめの酢の物 オレンジ	チョコスコーン
4	土	ハヤシライス キャベツと卵のサラダ みかん缶	
6	月	チーズ入り卵焼き もやしの味噌汁 ひじきの煮物 生パン	焼きビーフン
7	火	魚の蒲焼風 青梗菜とベーコンのスープ 煮豆 いちご 	米粉さつまいもドーナツ
8	水	具沢山カレー ちりめん入り煮昆布 スナックエンドウ バナナ	牛乳もち
9	木	ロールパン 鶏肉のホイル蒸し ビーンズスープ いんげんとアスパラのごま和え りんご	カントリークッキー
10	金	八宝菜 じゃがいもの味噌汁 ししゃも オレンジ	小倉蒸しパン
11	土	焼きそば わかめスープ もも缶	ミルクカップマフィン
13	月	魚の南蛮漬け 南瓜の味噌汁 マカロニサラダ りんご	黒糖饅頭
14	火	千草焼 レタス入り味噌汁 野菜のゆかり和え バナナ 	人参ケーキ 
15	水	丸パン 和風クリスピー 大根の味噌汁 切昆布の当座煮 オレンジ	磯風味おにぎり
16	木	筑前煮 わかめのすまし汁 春キャベツのサラダ いちご	ほうれん草団子
17	金	魚の塩焼き もやしの味噌汁 野菜の納豆和え 生パン	アーモンドサブレ
18	土	筍ごはん 具沢山味噌汁 バナナ	クラッカーサンド
20	月	凍り豆腐のそぼろ煮 かきたま汁 筍の酢味噌和え りんご	じゃが丸くん
21	火	魚の香草パン粉焼き 豚汁 大豆のサラダ オレンジ	ヨーグルトケーキ
22	水	炒り卵の中華あんかけ 厚揚げの味噌汁 人参の甘煮 いちご	りんごショートブレッド
23	木	チキン南蛮野菜添え わかめの味噌汁 トマト パイン缶	みたらし団子
24	金	お弁当日  	ぐるんぱのクッキー
25	土	セルフバーガー コーンスープ バナナ	ぶどうゼリー
27	月	かにかま入りスクランブルエッグ トマトの味噌汁 春雨の中華風炒め りんご	バナナケーキ
28	火	煮込みハンバーグ 緑黄色野菜の味噌汁 野菜のごま和え いちご	フルーツヨーグルト
30	木	厚揚げの肉味噌かけ 中華スープ ドレッシングサラダ キウイ	黒ゴマラスク

滝尾保育園では、たんぱく質がしっかり摂れるおかずの「主菜」、野菜が摂れるおかずの「副菜」、具たくさん「汁物」の一汁二菜の給食です。こども達の栄養がバランスよく摂れるように工夫し、楽しく食べられる給食やおやつを作っていきます。一年間 よろしくお願い致します。 調理室

今年も給食やおやつのリシピを紹介していきます！
この他にも、知りたいレシピや給食についてのご相談がある方は給食室までお声かけ下さい。

<お知らせ及びお願い>

- ◆給食(0・1・2歳児)には牛乳、3時のおやつ(全員)にはスキムミルクが付きます。
- ◆アレルギー症状のあるお子様については事前にご連絡ください。医師の診断書を基に、ご相談の上、除去するなどの対応をいたします。
- ◆診断書は4/15までに担任または看護師に提出してください。

