

令和2年

3月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	朝のおやつ	3時のおやつ	給食内容	以上児パン
1(日)				
2(月)	クラッカー	牛肉菜めし	麻婆豆腐 野菜のナムル ☆めざし りんご	
3(火)	クッキー	★ひなあられ	魚のフライタルソース 胡瓜とわかめの酢の物 トマト いちご	
4(水)	いちご	桃のケーキ	肉じゃが 大根サラダ ブロッコリー オレンジ	
5(木)	ヨーグルト	☆メルティーフレーク	魚のおろし煮 レタス 豚肉と野菜のチャプチェ バナナ	
6(金)	チーズ	おまんじゅう	<イタリアンスープ> 野菜のオーロラ和え ブロッコリー キウイ	豆乳パン
7(土)	あられ	ビスケット	親子うどん パナナ	
8(日)				
9(月)	せんべい	☆ミートスパゲティ	わんぱくボール ひじきの華風和え いちご	
10(火)	バナナ	ソーセージ・クラッカー	筑前煮 もやしの梅和え ※かえり キウイ	
11(水)	プリン	☆大学芋	親子焼き ブロッコリーのおかか和え 南瓜の甘煮 <味噌汁> りんご	
12(木)	サブレ	☆フルーツヨーグルト	チリコンカン ドレッシングサラダ スナップエンドウ オレンジ	玄米パン
13(金)	おかき	菓子	お別れ遠足	
14(土)	ビスケット	あんぱん	ビーフン パナナ	
15(日)				
16(月)	ウエハース	わかめおにぎり	炒り卵の中華あんかけ 煮昆布 ブロッコリー オレンジ	
17(火)	せんべい	ショートケーキ 	★ちらし寿司 鶏肉のごま味噌焼き 花畑サラダ ブロッコリー いちご	
18(水)	オレンジ	ミニメロンパン	☆ハンバーグ 和風サラダ トマト キウイ	
19(木)	ゼリー	チャンポン	から揚げ ウインナー ブロッコリー ミニトマト パナナ	人参パン
20(金)			春分の日	
21(土)	あられ	ヨーグルト・クッキー	菜の花スパゲティ オレンジ	
22(日)				
23(月)	せんべい	★ぼたもち	☆レバーのマリアナソース 温野菜サラダ スナップエンドウ りんご	
24(火)	いちご	ドーナツ	魚と野菜の煮つけ 胡瓜の昆布和え トマト オレンジ	
25(水)	かりんとう	プリンアラモード	☆から揚げ ☆ポテトサラダ ブロッコリー いちご コンク	
26(木)	ヨーグルト	サブレ・いちご	☆チキンカレー 切り昆布の当座煮 ☆ししゃも キウイ	
27(金)	ソーセージ	バナナマフィン	巣ごもり卵 春雨の酢の物 トマト オレンジ	ミルクパン
28(土)	ウエハース	バームクーヘン	ひじきごはん <味噌汁> パナナ	
29(日)				
30(月)	サブレ	黒ごまラスク	凍り豆腐のオランダ煮 菜の花のおかか和え トマト りんご	
31(火)	ポーロ	☆フライドポテト	ごろごろ野菜の卵焼き ほうれん草のソテー 煮豆 いちご	

<一ロメモ> ★行事食・郷土料理 < >汁物 ※かみかみメニュー ☆ひまわり組リクエストメニュー

・都合により果物を変更する場合があります。

- ・10日(火)クッキー作り (ひまわり組)
- ・13日(金)おやつバイキング(ひまわり組)
- ・25日(水)お別れ会食(以上児クラス)
- ・26日(木)テーブルマナー(ひまわり組)

※13日(金)お別れ遠足は、詰め合わせ菓子がつきます。

〇3月の目標〇

「楽しく食べよう！」

食事の時にっこり「おいしいね」と話しながらパクリ！
 同じ食べ物でもお友達や家族と一緒に仲良く食べると
 ひとりで食べるときよりもおいしく感じます。
 子どもは、誰かと一緒に食べる事で苦手な物でも
 「一口だけ食べてみようかな」と思うようになり、食事が
 楽しくなり、食欲も増すようになります。
 あと一か月、みんなで「おいしいね」と言いながら
 給食の楽しい時間を過ごしてもらいたいと思います。



☆ひまわり組のリクエストメニュー☆

- | | |
|----------|-------------|
| から揚げ | 大学芋 |
| カレー | ココアクッキー |
| ハンバーグ | フルーツヨーグルト |
| ポテトサラダ | メルティーフレーク |
| ミートスパゲティ | フライドポテト |
| めざし・ししゃも | レバーのマリアナソース |
- たくさんのリクエストは今月の献立にいれました。
 給食が保育園での思い出のひとつ
 になってくれるとうれしいです。