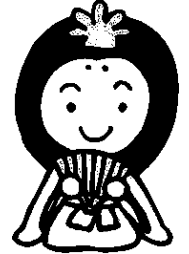




3月号

# すくすくげんき通信



明野しいのみ保育園 令和2年2月28日発行

ひまわり組さんは卒園が近づいてきました。4月からは小学生。ご家庭でも「1年生になったら・・・」と話題にされることが多いと思います。「〇〇ができないと、1年生なのに恥ずかしいよ」・・・などと言われると、不安や心配が大きくなってしまいます。小さなことでも「上手にできるね。丁寧にできたね」など自分でできるようになったことをさりげなくほめてあげてはどうでしょうか。自信になり元気な1年生になってくれそうです。楽しい気持ちがふくらむような話をたくさんしてあげてください。

胸をいっぱい膨らませて元気な1年生に！！

## ●朝ごはんをしっかり食べましょう

朝、体が目を覚ますためにも、  
欠かせないこと。

小学校では登校してから  
給食までの時間が長いので、  
おなかが減ってしまいます。



## ●早寝早起きの習慣を

今までは保護者の出勤に合わせた  
生活時間だったと思います。

登校時間に合わせ、  
起きられるように  
しておく  
良いですね。



## ●和式トイレを使う練習を

小学校でも、洋式トイレが導入されていますが、  
まだまだ和式が多いです。  
保育園でも練習はしていますが、  
何度か練習をしておくとう安心して  
使えます。



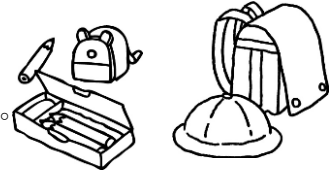
## ●身の回りのことが出来るように

着替えなどはもちろんですが、  
脱いだ服をたたんだり、  
自分の洋服やかばんを決ま  
った場所に片付けたりする  
習慣をつけておきましょう。



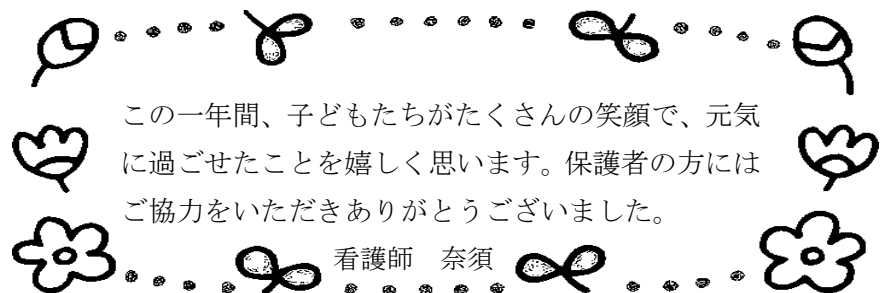
## ●自分のものを片づけることが出来るように

鉛筆や消しゴム、算数セットなど、なくなってしまうと困るものが  
いっぱい。今から自分のものは自分で片付ける習慣をつけると良いですね。



## ●通学路を何度か歩いてみよう

子どもと一緒に通学路を歩いてみましょう。子どもの足でどのくらい掛かるかがわかると、起床時間や送り出す時間がわかります。危険箇所を一緒に確認したり、子ども連絡所の場所や利用できそうなトイレの場所を確認しておくことも必要です。



この一年間、子どもたちがたくさんの笑顔で、元気に過ごせたことを嬉しく思います。保護者の方にはご協力をいただきありがとうございました。

看護師 奈須