



明野しいのみ保育園 令和2年1月31日発行



2月4日は

**立春**

暦の上では  
春です

2月4日は立春。暦の上ではこの日から春が始まります。立春を過ぎたころに降る雨は寒明けの雨、また立春から春分までの間に初めて吹く強い南向きの風は春一番です。季節は少しずつ春に向かっていくのですね。とはいえまだまだ寒さの厳しい日もあります。油断せずに体調管理をしっかり行っていきましょう！！



### ☆冬に気をつけたい感染性胃腸炎☆

感染性胃腸炎とは・・・

**症状** 主に嘔吐・下痢・腹痛などを起こします。年間を通して見られますが、冬季に特に流行します。

**原因菌** ノロウイルス、腸管出血性大腸菌(O157)、サルモネラ菌、カンピロバクター ウェルシュ菌、セレウス菌など

**感染力** たとえば、感染性胃腸炎の代表的な原因菌であるノロウイルスはとても強い感染力を持っています。感染した人の便や嘔吐物 1 グラムあたり 100 万～10 億個ものウイルスが含まれている上、少量で人に感染してしまいます。

#### 【二次感染を防ぐためご家庭での嘔吐物の処理方法をご紹介します】

(準備しておくもの)

使い捨て手袋、マスク、使い捨ての布やペーパータオル、ビニール袋、次亜塩素酸ナトリウム、バケツなど

手順① 処理をする人以外を近づけないようにする

手順② 使い捨ての手袋をつける (あれば使い捨てエプロンも使用する)

手順③ 嘔吐物を使い捨ての布やペーパータオルで拭き取る (外側から内側へ静かに)

手順④ 布やペーパータオルはすぐにビニール袋へ (0.1%希釈した次亜塩素酸ナトリウムを入れて消毒)

手順⑤ 嘔吐物が付着していた床とその周囲を、0.1%次亜塩素酸ナトリウムをしみこませた布やペーパータオルなどで覆うか、浸すようにして拭く

手順⑥ 手袋表面についた嘔吐物を包み込むように裏返してはずし④と同様に処分する

△ 乾燥したウイルスが舞い上がることもあります。換気をしっかり行いましょう

△ 処理に使用したものや嘔吐物などが付着した着衣は処分するのがベストです。

△ 処理はしっかりと手洗いを。可能ならシャワーなどを浴びましょう。

#### 0.1%希釈液の作り方

500ml ペットボトルに  
キャップ2杯の次亜塩素  
酸ナトリウムを入れ、水

加えていっぱいにします



まだまだ  
インフルエンザに注意

インフルエンザに感染した場合は、**発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは**、園はお休みになります。登園する際には**意見書**が必要になります。意見書は入園・進級時に配布していますが、必要な方は各クラスにもありますので必要分おとりください。