



すくすくげんき通信



5月号

明野しいのみ保育園 平成31年4月26日発行



新緑が美しい5月。気温もどんどん上がってきて、外で遊ぶとじんわり汗をかくようになってきました。ただ、朝や夕方に吹く風はまだまだ冷たかったりします。かいた汗が冷えてカゼをひいてしまう・・・なんてことも。小さな子どもにとって気温の変化は体調の変化に直結します。どうぞ気をつけてみてあげてください。また、5月はゴールデンウィークがあり家族で外出する機会も多くなります。子どもの様子を見ながら楽しい休日を過ごした後、お休みの最後の日には生活リズムを整えてゆっくり休養してください。

健診のお知らせ

内科健診
歯科検診

13日(月) 10時～

16日(木) 12時～

当日受けられなかった場合は、後日嘱託医まで健診を受けに行ってください。
もし都合で欠席する場合は、担任にお知らせください。
健診の時間だけでも連れてきてくださるようお願いいたします。
結果は後日個別にお知らせします。



急に暑くなった日は
要注意

熱中症が
出始める時期です

「朝夕は涼しいしまだ大丈夫」と思っていたら、急に暑い日もある5月。暑さに体が慣れていないため、意外と熱中症になりやすい時期でもあります。

こんな日は要注意

- 日差しが強い
- 風が弱い
- 湿度が高い

事前に天気予報をチェックして、調節のしやすい服装で、無理なく上手に過ごしましょう。

☆お知らせ☆

今年度よりギョウ虫の検査はありません。
(学校保健安全施行規則の改定による)

☆足元のチェックをしておきましょう☆

① つま先

足指が自由に動かせるくらい(5~10mm)のゆとりがありますか？

② 足の甲

面ファスナーなどで、足の甲の高さがきちんと調節できていますか？

③ かかと

ブカブカだったり、つぶれたりしていませんか？

④ 靴底

足指の動きに合わせてまがりますか？
厚すぎたり薄すぎたりしていませんか？

幼児期の足は骨が成長し、運動能力がアップします。転びやすかったりするのはサイズがあっていないのかもしれませんが、靴には足を守る、支えるという大切な役割があります。快適な靴で楽しく遊べるようにチェックをお願いします。