

平成30年



予定献立表

滝尾保育園

日	曜日	献立名	3時のおやつ
1	木	豆腐とエビのケチャップ煮 切干大根の味噌汁 粉吹き芋 キウイ	ごまじゃこトースト
2	金	ロールパン シチュー 温野菜サラダ ウインナー いちご	恵方巻き
3	土	牛丼 すまし汁 バナナ	ホットケーキ
5	月	ハンバーグ ブロッコリーのスープ トマト りんご	フライドポテト
6	火	ポークビーンズ 煮昆布 青菜のピーナッツ和え みかん	ソーダブレッド
7	水	から揚げ お豆のスープ ほうれん草のツナ和え いちご	マカロニあべかわ
8	木	ウインナー入り卵焼き カレースープ ポテトサラダ キウイ	梅じゃこおにぎり
9	金	魚のかき揚げ 豆腐のすまし汁 白菜の甘酢和え りんご	小倉蒸しパン
10	土	野菜たっぷりビーフン 中華スープ バナナ	焼き大福
13	火	凍り豆腐のオランダ煮 野菜の味噌汁 ブロッコリーのベーコン炒め みかん	わかめとチーズのおにぎり
14	水	南瓜入りカレー 青菜のおかか和え かえり りんご	チョコレートサンド
15	木	魚のムニエル レタスと卵のスープ 野菜の納豆和え キウイ	じゃが丸くん
16	金	けんちん汁 小松菜ときのこの和え物 トマト りんご	ウインナーロール
17	土	ちゃんぽん おにぎり みかん	チーズまんじゅう
19	月	チーズ入りオムレツ ミルクスープ マカロニサラダ オレンジ	バナナマフィン
20	火	チキンのごまタルタル 豆腐の味噌汁 切昆布の当座煮 キウイ	チーズと胡桃のスコーン
21	水	魚の竜田揚げ 春雨スープ ブロッコリーのホットサラダ いちご	みたらし団子
22	木	お弁当日	マシュマロサンド
23	金	レバーの甘辛煮 南瓜の味噌汁 ししゃも オレンジ	りんごのスクエアケーキ
24	土	発表会(パン・みかん・牛乳)	
26	月	魚のごま焼き わかめのすまし汁 南瓜サラダ りんご	メルティーフレーク
27	火	ミネストローネ 大豆入り煮昆布 チーズ キウイ	ストーンクッキー
28	水	すき焼き風煮 じゃが芋の味噌汁 ブロッコリー オレンジ	リングドーナツ

2月3日は節分です。

節分とは、「季節を分ける」ことから「節分」と言われています。

節分の日には「鬼は外、福は内」と豆をまき、年の数より1粒だけ多く食べ、1年の無病息災を願う風習があります。

恵方巻きは太巻きを節分に食べると縁起が良いとされる関西を中心とした風習で、節分の夜にその年の恵方に向かって目を閉じて一言もしゃべらず、願い事を思い浮かべながら太巻きを丸かじりするのが習わしとされています。

今年の方角は「南南東」です。



♥今月はリクエストメニュー月間です♥

年に一度、各クラスより食べたい給食やおやつのリクエストを聞いています。今年はこちら

きく組

から揚げ 豆腐とわかめの味噌汁 ブロッコリーのホットサラダ
メルティーフレーク

こすもす組

ハンバーグ 春雨スープ ポテトサラダ じゃが丸くん

ひまわり組

すき焼き シチュー 南瓜サラダ チョコレートサンド

すみれ組

ハンバーグ じゃが芋の汁 ポテトサラダ メルティーフレーク

たんぽぽ組

から揚げ カレースープ ししゃも リングドーナツ

ちゅうりっぷ組

とり天 かき玉汁 ししゃも フライドポテト

さくら組

から揚げ シチュー ポテトサラダ マシュマロサンド

もも組

魚の竜田揚げ 味噌汁 トマト ソーダブレッド

ばら組

ハンバーグ 味噌汁 ポテトサラダ フライドポテト

うめ組

ハンバーグ 味噌汁 マカロニサラダ フライドポテト

さくらんぼ組

魚の竜田揚げ 豆腐と玉ねぎの味噌汁

スパゲティーサラダ マカロニあべかわ

献立内の赤字はリクエストメニューとなっています

