

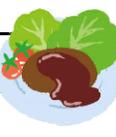
平成31年



予定献立表



滝尾保育園

日	曜日	献立名	3時のおやつ
1	月	鮭の塩焼き 南瓜の味噌汁 和風サラダ りんご	クラッカーサンド
2	火	焼肉風ソテー かき玉汁 チーズ オレンジ	豆乳蒸しパン
3	水	豆腐の五目炒め もやしの味噌汁 マカロニサラダ いちご 	フライドポテト
4	木	和風クリスピー きのこの味噌汁 野菜炒め キウイ	牛乳もち
5	金	野菜カレー ちりめん入り煮昆布 トマト パイン缶	ヨーグルトマフィン
6	土	保護者総会 (パン 牛乳 バナナ)	
8	月	チーズ入り玉子焼き ちくわ入り味噌汁 ツナとわかめの酢の物 いちご 	人参ジャムサンド
9	火	豚肉のマーマレード炒め 小松菜の味噌汁 ポテトサラダ キウイ	小豆とバナナのケーキ
10	水	魚のフライ キャベツの味噌汁 切昆布の当座煮 オレンジ	フレンチトースト
11	木	麻婆丼 もやし中華スープ マカロニ炒め りんご	チョコスコーン
12	金	丸パン 魚の玄米フレーク焼き 春野菜のミルクスープ ひじきの炒め煮 みかん缶	豆腐ドーナツ
13	土	イタリアンスパゲティ コンソメスープ バナナ	メルティフレーク
15	月	魚のムニエル 豆腐の味噌汁 切り干し大根煮 りんご	ごまジャコトースト
16	火	コロッケ キャベツの味噌汁 ひじきの華風和え いちご 	たぬきおにぎり
17	水	魚の味噌煮 すまし汁 大豆サラダ キウイ	竹輪の磯辺揚げ
18	木	炒り豆腐 じゃがいもの味噌汁 かえり炒め パイン缶	アーモンドサブレ
19	金	 ハンバーグ 厚揚げの味噌汁 春雨の酢の物 オレンジ	人参ケーキ
20	土	ハヤシライス 南瓜サラダ ミニトマト バナナ	マカロニあべかわ
22	月	魚のキャロット焼き 大根の味噌汁 インゲンのごま和え りんご	ソーセジドッグ
23	火	ロールパン 鶏肉のオープン焼き ビーンズスープ ブロッコリーのツナ和え オレンジ	南瓜クッキー
24	水	千草焼 具だくさん味噌汁 キャベツと竹輪のセサミソース いちご	磯風味おにぎり
25	木	レバーの甘辛煮 レタス入り味噌汁 野菜のゆかり和え りんご	黒ゴマラスク
26	金	 お弁当日 	しろくまちゃんのほっとけーき
27	土	たけのこ御飯 豆腐の味噌汁 バナナ	フルーツヨーグルト

滝尾保育園では、たんぱく質がしっかり摂れるおかずの「**主菜**」、野菜が摂れるおかずの「**副菜**」、具だくさんの「**汁物**」の**一汁二菜**の給食です。こども達の栄養がバランスよく摂れるように工夫していきます。一年間 よろしくお願ひします。 調理室

今年も給食のレシピを紹介していきます！
この他にも、知りたいレシピや給食についてのご相談がある方は給食室までお声かけ下さい。

- <お知らせ及びお願い>**
- ◆ 給食(0・1・2歳児)には牛乳、3時のおやつ(全員)にはスキムミルクが付きます。
 - ◆ アレルギー症状のあるお子様については事前にご連絡ください。医師の診断書を基に、ご相談の上、除去するなどの対応をいたします。
 - ◆ **診断書は4/15まで**に担任または看護師に提出してください。

