

平成31年

3月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	10時のおやつ	3時のおやつ	給食内容	以上児パン
1(金)	あられ	★さくらもち	炒り豆腐 野菜のゆかり和え ※めざし バナナ	アップルパン
2(土)	ビスケット	せんべい・チーズ	焼きそば オレンジ	
3(日)				
4(月)	せんべい	☆親子うどん	ハンバーグ ブロッコリーのホットサラダ トマト キウイ	
5(火)	チーズ	※マカロニかりんとう	魚のかば焼き ほうれん草の白和え <味噌汁> りんご	
6(水)	バナナ	ツナじゃがおやき	豆腐のふわふわ揚げ 胡瓜とわかめの酢の物 さつま芋粉ふき オレンジ	
7(木)	プリン	牛乳もち	ピザ風卵焼き キャベツとツナの和え物 ブロッコリー いちご	
8(金)		☆フルーツゼリー	<b>お別れ遠足</b>	
9(土)	クッキー	クリームパン	★とり飯 <澄まし汁> バナナ	
10(日)				
11(月)	ソーセージ	どらやき	魚と切干大根の煮つけ 粉ふきいも スナッペンどう キウイ	
12(火)	ゼリー	チーズ・バームクーヘン	☆<クリームシチュー> 小松菜のごま和え ウインナー オレンジ	
13(水)	ビスケット	ショートケーキ 	★しいのみ弁当(鶏天 マカロニサラダ 煮物 ☆わかめチーズごはん いちご)	
14(木)	おかき	クロックムッシュ	五目蒸し卵 南瓜の甘煮 キャベツ昆布和え りんご	
15(金)	キウイ	豚しぐれごはん	豆腐のミートグラタン ドレッシングサラダ スナッペンどう バナナ	ミルクパン
16(土)	あられ	あんパン	菜の花スパゲティー いちご	
17(日)				
18(月)	クラッカー	☆大学いも	☆魚の香草パン粉焼き ☆大豆入り煮昆布 ブロッコリー オレンジ	
19(火)	クッキー	☆カントリークッキー	☆和風クリスピーチキン 菜の花のおかか和え トマト キウイ	
20(水)	ヨーグルト	人参ジャムサンド	肉じゃが 切干大根大根サラダ トマト いちご	
21(木)			<b>春分の日</b>	
22(金)	オレンジ	★ぼたもち	☆麻婆豆腐 ひじきの華風和え ※ししゃも りんご	人参パン
23(土)	ウエハース	ゼリー・クッキー	牛丼 <味噌汁> バナナ	
24(日)				
25(月)	チーズ	りんごとさつま芋のケーキ	☆<カレー> 花畑サラダ ゆで卵 オレンジ	
26(火)	カステラ	ソーセージドッグ	親子焼き 野菜の納豆和え ※かえり炒め キウイ	
27(水)	バナナ	利休白玉団子	★から揚げ ポテトサラダ スパゲティー ミニゼリー いちご コンク	
28(木)	ポーロ	☆チーズまんじゅう	レバーのマリアナソース 和風サラダ ブロッコリー りんご	
29(金)	クッキー	ひじきご飯	魚のムニエルタルソース ※切り昆布の当座煮 スナッペンどう バナナ	米粉パン
30(土)	せんべい	メロンパン	お好み焼き いちご	
31(日)				

<ーロメモ> ★行事食・郷土料理 < >汁物 ※かみかみメニュー ☆ひまわり組リクエストメニュー

・都合により果物を変更する場合があります。

※5日(火)マカロニかりんとうの試食があります。

※8日(金)お別れ遠足は、詰め合わせ菓子がつきます。

・8日(金)おやつバイキング(ひまわり・ちゅうりっぷ組)

・12日(火)クッキー作り(ひまわり組)

・27日(水)お別れ会食(以上児クラス)

・28日(木)テーブルマナー(ひまわり組)

〇3月の目標〇

「楽しく食べよう！」



毎日の食事もお友達や、家族と楽しく会話して食べるほうが、おいしく感じられます。また、食事作りのお手伝いをする事で、興味を持ち、食べる事がもっと楽しくなります。今年度もクッキングや野菜に触れる体験などの取り組みを行い、いっそう食に関心をもち、子ども達もよく食べるようになります。

残すところ、あと一ヶ月となりました。お友達や先生と楽しい食事の時間を過ごしてもらいたいです。

☆ひまわり組のリクエストメニュー☆

- シチュー 大学芋
- カレー 親子うどん
- 大豆入り煮昆布 フルーツゼリー
- しいのみ弁当 わかめチーズごはん
- 和風クリスピーチキン チーズまんじゅう
- 麻婆豆腐 カントリークッキー

たくさんのリクエストは今月の献立にいれました。給食が保育園での思い出のひとつになってくれるとうれしいです。