



すくすくげんき通信

明野しいのみ保育園 令和元年5月31日発行

6月号

6月になりました。急に気温が上がって汗をかいたり、かと思えば夕方ごろには寒くなったりと気温の変化が激しく体調の崩しやすい時期です。衣服で調節したり、汗をかいたらそのままにせず、着替えたりするようにしましょう。また、待ちにまったプール開きもうすぐです。栄養・睡眠・休養を十分にとり体調を整えましょう。梅雨が明けたらピカピカの夏はすぐそこです！！

プール遊びについて

いよいよ子どもたちが楽しみにしているプール遊びの季節がやってきました。体調をととのえ、たくさん水とお友達になってほしいです。

~~~~こんな時はプールに入れません~~~~

- ◎熱がある、又は熱がなくても鼻水・咳が出る
- ◎下痢気味、又は下痢をしている
- ◎風邪薬の内服をしている
- ◎中耳炎・外耳炎・結膜炎
- ◎アタマジラミ症
- ◎食欲がない、体調が悪い
- ◎皮膚に、とびひ・湿疹・傷がある。
- ◎ホクナリンテープを貼っている 等

プール遊びで体調を悪化させたり、お友達に病気をうつす事もあります。このような症状がある時は、必ず担任にお知らせください。



## アタマジラミ症について

夏になると、時折見られるアタマジラミ症。

アタマジラミ症は人の頭に“アタマジラミ”という寄生虫が寄生する感染症です。不潔にしているから起こるのではなく、風邪などの感染症と同じで、誰にでもかかる病気です。

きちんと治療しなければ他の人に感染します。家族内感染が多い感染症です。見つけたらすぐに治療しましょう。また、担任にもお知らせください。

**症状：**頭に寄生し吸血するため、かゆみがあります。髪に乳白色の約0.5mmの卵をうみつけますので容易に発見できます。成虫はノミのようにジャンプし人から人へ移ります。

**治療：**専用の駆除用シャンプー（薬局で市販）で頭を洗います。駆除用シャンプーは成虫の駆除に効果はありますが、卵の駆除は出来ません。すきぐしで髪に産み付けられた卵を取り除きます。

**園での対応：**お昼寝の布団カバーは毎日持って帰り、洗濯をお願いします。

6月4日から10日は歯と口の健康習慣です。

歯科検診の結果を個別にお知らせします

治療や検査の必要のある人は早めの受診をお願いします。

早期に受診すると・・・

### ●治療期間が短くなる

（ひどくならないうちに治療を始めれば早く治ります）

### ●治療の痛みを避ける

（早期発見できれば痛みの少ない方法で治せます）

「受けたら終わり」ではなく、検診から治療にバトンタッチ！していくといいですね。