

令和5年

5月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	給食内容	3時のおやつ
1(月)	レバーの甘辛煮 小松菜のごま和え ※ししゃも キウイ	牛乳もち
2(火)	魚の照り焼き 筍とフキの煮物 味噌汁 パイン	こいのぼりサンドイッチ
3(水)	憲法記念日	
4(木)	みどりの日	
5(金)	こどもの日	
6(土)	ハヤシライス オレンジ	クッキー・チーズ
7(日)		
8(月)	ぎせい豆腐 ツナと若布のさっと煮 トマト キウイ	おつゆ麩の黒糖がらめ
9(火)	ビーフカレー コールスローサラダ スナックエンドウ バナナ	焼き大福
10(水)	揚げ魚のあんかけ 野菜の納豆和え パイン	グリーンピースごはん
11(木)	南瓜とひき肉の卵焼き アスパラのソテー ゆかりスパ メロン	ドーナッツ
12(金)	コーン入りコンソメスープ 切干大根サラダ ソーセージ炒め パナナ (ほうれん草パン)	りんごのマフィン
13(土)	焼きそば オレンジ	あんぱん
14(日)		
15(月)	凍り豆腐のオランダ煮 青菜のおかか和え パイン	フルーツゼリー
16(火)	ハンバーグ マカロニサラダ トマト バナナ	黒ゴマラスク
17(水)	あぶ玉 ごまじゃこサラダ チーズ キウイ	どらやき
18(木)	魚の香草パン粉焼き まめまめサラダ 野菜スープ メロン (豆乳パン)	親子うどん
19(金)	親子遠足(詰め合わせ菓子)	
20(土)	和風スパゲティ バナナ	ヨーグルト・せんべい
21(日)		
22(月)	肉じゃが もやしのナムル スナックえんどう オレンジ	ココア蒸しパン
23(火)	炒り卵の肉味噌あんかけ ※切り昆布の当座煮 キウイ	カル鉄ごはん
24(水)	◎チキンドック ポテトサラダ トマト フルーツヨーグルト	ショートケーキ
25(木)	魚のソース煮 新ごぼうのサラダ 人参の甘煮 オレンジ	ナポリタン
26(金)	シチュー ひじきの華風和え ウインナー バナナ (コッペパン)	マーブルクッキー
27(土)	かしわご飯 味噌汁 メロン	バームクーヘン
28(日)		
29(月)	魚のホイル蒸し 春キャベツとベーコンのソテー 粉ふき芋 パイン	クラッカーサンド
30(火)	豆腐のふわふわ揚げ わかめと胡瓜の酢の物 オレンジ	米っこチョコマフィン
31(水)	豚肉の生姜焼き ※かえり 南瓜の甘煮 キウイ	フライドポテト

<一口メモ> ◎バースデーランチ ★行事食、郷土料理 ※かみかみメニュー

今月のポイント

寒さに耐え冬の間エネルギーをしっかりとため込んだ春野菜は、体の新陳代謝を盛んにする「旬の気」がいっぱい詰まっています。

今月はアスパラやたけのこ、新玉ねぎ、春キャベツを取り入れた献立です。

※2日のこどもの日のおやつは

「こいのぼりサンドイッチ」です。

♪「しいのみカフェ」開催♪

保育園の手作りおやつを試食しませんか？

1回目 5月12日(金) 16時～17時
(りんごのマフィン・カル鉄ごはん・メルティーフレーク)

2回目 5月26日(金) 17時～18時
(南瓜ケーキ・おつゆ麩の黒糖がらめ・マーブルクッキー)

★30食限定です。飲み物も準備してます。

試食後はアンケートのご協力をお願いします。

子どもさんのお迎え前にお寄り下さい★