

令和5年

4月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	給食内容	3時のおやつ
1(土)	ミートスパゲティー オレンジ	クラッカー・チーズ
2(日)		
3(月)	厚揚げの中華炒め ひじきの華風和え りんご	ほうれん草蒸しパン
4(火)	魚と切干大根の煮付け 青梗菜とベーコンのソテー いちご	ウインナーロール
5(水)	まり揚げ 胡瓜とわかめの酢の物 ブロッコリー オレンジ	豆乳もち
6(木)	炒り卵の中華あんかけ ごぼうのきんぴら トマト バナナ	※かみかみライス
7(金)	ポークカレー マカロニサラダ スナップえんどう いちご	バナナケーキ
8(土)	チキンライス コンソメスープ バナナ	メロンパン
9(日)		
10(月)	麻婆豆腐 野菜の昆布和え ※かえり りんご	じゃが丸くん
11(火)	魚の南蛮漬け 南瓜の甘煮 オレンジ	納豆ラスク
12(水)	巣ごもり卵 菜の花のおかか和え トマト いちご	ツナマフィン
13(木)	豚肉の生姜焼き 野菜炒め 豆まめサラダ バナナ	ほうれん草のクリームパスタ
14(金)	ミネストローネ ほうれん草のソテー チーズ いちご (コッペパン)	南瓜スコーン
15(土)	肉うどん オレンジ	カステラ
16(日)		
17(月)	魚のポテトグラタン風 ひじきの炒め煮 トマト りんご	焼き大福
18(火)	レバーのマリアナソース 野菜のゆかり和え オレンジ	いちごジャムサンド
19(水)	魚のムニエル アスパラソテー ※煮昆布 味噌汁 いちご	ごまクッキー
20(木)	鶏じゃが もやしの梅肉和え ※ししゃも パイン	オレンジゼリー
21(金)	ピザ風卵焼き ごまじゃこサラダ きのことスープ バナナ (ミルクパン)	さつま芋とかえりの甘煮
22(土)	中華丼 わかめスープ オレンジ	ゼリー・クッキー
23(日)		
24(月)	凍り豆腐の卵とし アスパラとツナのサラダ ※めざし りんご	ちくわの磯辺揚げ
25(火)	魚のねぎ味噌焼き 野菜の納豆和え 人参の甘煮 パイン	フルーツヨーグルト
26(水)	◎とり天 春キャベツのサラダ トマト いちご (チーズわかめごはん)	ショートケーキ
27(木)	ハンバーグ ほうれん草のセサミソース 粉ふき芋 バナナ	ビーフン炒め
28(金)	野菜たっぷり中華スープ ※切り昆布の当座煮 ウインナー オレンジ (豆乳パン)	筍ご飯
29(土)	昭和の日	
30(日)		

<一口メモ> ◎バースデーランチ ★行事食、郷土料理 ※かみかみメニュー

🌸入園・進級おめでとうございます🌸

保育園では旬の食材を積極的に取り入れた献立にしています。

4月はアスパラやたけのこなどの春野菜を取り入れています。

また、新しい環境での給食に早く慣れてもらうため、食べやすい献立にしています。

一年を通して安全でおいしい給食を提供していきます。食事についてのご相談や給食メニューについて等、気になることがありましたらいつでもお声かけください。(御手洗・筒井・谷川・佐藤)

○給食に牛乳が付きます。
(もも・さくら・つくし・たんぼぼ・すみれ)

○3時のおやつにはスキムミルクが付きます
(全園児)

○基本、主食は米飯です

ばら・ちゅうりっぷ・ひまわりはパン給食の日があります(月3回程度)

○展示食をご覧ください

「今日は何を食べたの?」とお子さんと会話を楽しいんだり、どのくらいの量を食べているか、きざみの大きさを確認したり等ご活用ください。