

令和4年

5月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	給食内容	3時のおやつ
1(日)		
2(月)	凍り豆腐のオランダ煮 ほうれん草のおかか和え トマト キウイ	★こいのぼりパン
3(火)	憲法記念日	
4(水)	みどりの日	
5(木)	こどもの日	
6(金)	回鍋肉 ひじきの華風和え トマト オレンジ	納豆ラスク
7(土)	かしわごはん 味噌汁 バナナ	チーズ・クッキー
8(日)		
9(月)	魚のトマトソースかけ パセリスパ ブロッコリー キウイ	南瓜のケーキ
10(火)	ビーフカレー ※ちりめん入り煮昆布 ゆで卵 パイン	グリーンピースごはん
11(水)	厚揚げの中華煮 もやしのナムル トマト オレンジ	ボン・デ・黒糖
12(木)	ハンバーグ ポテトサラダ スナップエンドウ メロン	ほろほろクッキー
13(金)	★とり天 和風サラダ 野菜スープ キウイ (豆乳パン)	オレンジゼリー
14(土)	きつねうどん バナナ	ねじねじドーナツ
15(日)		
16(月)	ピザ風卵焼き キャベツのゴマ和え 粉吹き芋 パイン	マカロニあべかわ
17(火)	魚の玄米フレーク焼き 筍の土佐煮 トマト オレンジ	チーズスコーン
18(水)	麻婆豆腐 小松菜の和え物 ※ししゃも メロン	焼き大福
19(木)	魚の煮付 新ごぼうのサラダ スナップエンドウ キウイ	フライドポテト
20(金)	コーン入り豆乳卵スープ 切干大根サラダ チーズ バナナ (キャロットパン)	ジャージャー麺
21(土)	親子レクレーション(詰め合わせ菓子)	
22(日)		
23(月)	レバーのマリアナソース 大豆入りひじきの煮物 トマト オレンジ	フルーツヨーグルト
24(火)	かしわとコーンの炒め物 野菜のゆかり和え 南瓜の甘煮 キウイ	フレンチトースト
25(水)	◎チキンライス 魚の香草パン粉焼き 春雨のサラダ アスパラ メロン	ショートケーキ
26(木)	五目卵焼き 野菜ソテー ※かえり パイン	竹輪磯辺揚げ
27(金)	ひじき入りまり揚げ ※切り昆布の当座煮 中華スープ バナナ (コッパパン)	ココアもち
28(土)	ビーフン炒め オレンジ	プリン・せんべい
29(日)		
30(月)	魚のカレームニエル 大豆サラダ 人参の甘煮 メロン	ソーダブレッド
31(火)	かに玉 肉と野菜の変わり金平 トマト キウイ	焼きそば

<一口メモ> ◎バースデーランチ ★行事食、郷土料理 ※かみかみメニュー

<今月のポイント>

たけのこ・グリーンピース・ナップエンドウ・新ごぼうを取り入れた献立となっています。おいしい旬の野菜をたくさんたべて欲しいと思います。

5月2日は子どもの日のお祝いにこいのぼりのかたちをしたサンドイッチを作ります。

○ホームページに子どもたちが使用している食器や食具を紹介しています。食育活動などの内容も見てください。

○早寝・早起き・朝ごはんで規則正しい生活を心がけ、朝ごはんはしっかり食べましょう。