



すくすくげんき通信

明野しいのみ保育園 平成30年5月31日発行

6月号

あじさいの花がきれいな季節になりました。雨にぬれた緑の葉っぱが、とてもきれいに輝いています。梅雨どきは、蒸し暑い日もあれば、ひんやりと肌寒い日もあり、天気や気温の変化に対応しきれずに体調をくずす人もいます。睡眠・食事をしっかりとって、元気に梅雨を乗り切りましょう。

プール遊びについて

いよいよ子どもたちが楽しみにしているプール遊びの季節がやってきました。体調をととのえ、たくさん水とお友達になっ

てほしいですね。

~~~~こんな時はプールに入れません~~~~

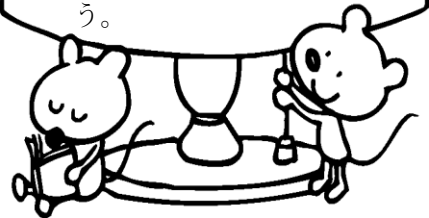
- ◎熱がある、又は熱がなくても鼻水・咳が出る
- ◎下痢気味、又は下痢をしている
- ◎風邪薬の内服をしている
- ◎中耳炎・外耳炎・結膜炎
- ◎アタマジラミ症
- ◎食欲がない、体調が悪い
- ◎皮膚に、とびひ・湿疹・傷がある。
- ◎ホクナリンテープを貼っている 等



プール遊びで体調が悪化したり、お友達に病気をうつす事もあります。◎印のような症状がある時は、必ず担任にお知らせください。水イボに関しましては、皮膚の接触により感染の可能性がありますので、患部を覆うようにし、保護していただくと水遊びが可能です。

●ぎょう虫検査の結果は、(+)の方のみ、お知らせします。

●内科と歯科の健診結果は、6月上旬頃に、個別にお知らせします。治療や検査の必要がある人は、早目にかかりつけ医を受診しましょう。



## 基本は手洗いから!

園では嘔吐や下痢の症状がある子どもさんが増えています。

予防対策の基本であり、誰にでも簡単にできる予防法はなんといっても手洗いです。

外出後やトイレの後、食事の前などは、石けんを十分泡立てて洗いましょう。保護者の方はオムツ替えの後の手洗いも重要です。

(手洗いに関連してこんな対応も必要です)

- ・水道の蛇口は汚れていることがあります。手を洗った後は、直接手が触れないようにペーパータオルを利用するか、手洗い時に蛇口を洗いましょう!
- ・手洗い用タオルの使いまわしは厳禁です。個人用のタオルやペーパータオルを使いましょう。
- ・液体石けんを使い切ったら、容器を洗い乾燥させてから詰め替えましょう。
- ・爪が伸びていると汚れがたまりやすく不衛生になりがちです。合わせて爪のチェックを行い短く切っておきましょう。