

4月分 予定献立表

日	10時のおやつ	3時のおやつ	給食内容	以上見パン
1(日)				
2(月)	えびせん	紅白まんじゅう	凍り豆腐のオランダ煮 キャベツの塩昆布和え ブロッコリー りんご	
3(火)	いちご	オレンジゼリー	元気ナゲット 切干大根サラダ トマト キウイ	
4(水)	クッキー	ホットケーキ	煮魚 南瓜の甘煮 野菜ソテー オレンジ	
5(木)	あられ	みたらし団子	<カレー汁> 青菜のごま和え ししゃも パナナ	
6(金)	ゼリー	フライドポテト	炒り卵のミートソースかけ 野菜の煮物 いちご	ミルクパン
7(土)			入園進級式(お祝い菓子)	
8(日)				
9(月)	ポーロ	米粉チョコマフィン	魚のカレーあんかけ 春キャベツのサラダ オレンジ	
10(火)	せんべい	フレンチトースト	<ミネストローネ> チリメンとわかめの酢の物 そら豆 いちご	
11(水)	いちご	牛乳もち	カニ玉 野菜のナムル ※かえり りんご	
12(木)	チーズ	たけのこスパゲティー	魚の香草パン粉焼き ※きんぴら 人参の甘煮 キウイ	
13(金)	サブレ	ドーナツ	肉じゃが 青菜のおかか和え いちご	コッペパン
14(土)	あられ	チーズ・ビスケット	ガバオ炒めご飯 <わかめスープ> パナナ	
15(日)				
16(月)	プリン	人参ケーキ	<シチュー> ソーセージ炒め ごまじゃこサラダ いちご	
17(火)	バナナ	焼き大福	魚のムニエル ひじきの煮つけ 粉ふきいも オレンジ	
18(水)	ウエハース	ショートケーキ	★くまさんライス から揚げ 花畑サラダ スパゲティー フルーツゼリー	
19(木)	かすてら	グリーンピースごはん	麻婆豆腐 ひじきの華風和え ※めざし パナナ	
20(金)	おかき	カントリークッキー	ごろごろ野菜の卵焼き ※切り昆布の当座煮 きゅうりのゆかり和え りんご	シュガーパン
21(土)	せんべい	クリームパン	★とり飯 <味噌汁> オレンジ	
22(日)				
23(月)	ヨーグルト	メルティーフレーク	鶏の照り焼き トマトときゅうりのレモン醤油和え ※煮昆布 キウイ	
24(火)	クラッカー	南瓜マフィン	魚のフライ 青菜のソテー トマト いちご	
25(水)	チーズ	ジャムサンド	筑前煮 ゆで卵 ブロッコリー オレンジ	
26(木)	ソーセージ	※かえりスナック	ハンバーグ 線キャベツ マカロニサラダ りんご	
27(金)	いちご	たけのこご飯	魚のホイル蒸し わかめのごま風味和え オレンジ	黒糖パン
28(土)	ビスケット	ヨーグルト・せんべい	焼きそば いちご	
29(日)			昭 和 の 日	
30(月)			振 替 休 日	

<一口メモ>

ご入園 ご進級おめでとうございます

○4月の目標○「保育園の給食に慣れよう！」

4月は給食に慣れるように食べやすいメニューや人気メニューを多く入れてます。こども達にとって食べることは心身の成長に必要です。友達と一緒に給食を楽しく食べてもらいたいです。行事食・クッキング・食材に触れる体験などを大切に本年度も取り組み おいしく食べられるよう給食担当一同がんばりますので、よろしく願います。

◎印は食育の日です。旬の食材を取り入れたメニューにします。
★印は行事食・郷土料理です。※印はかみかみメニューです。
<>印は三角食べができるように汁物を取り入れています。

※10時のおやつ(未満児)に牛乳、3時のおやつ(全園児)にスキムミルクがつかます。 ※スプーン・フォーク・箸・ケースは洗って清潔にして毎日持ってきてください。(もも組は除く)

<人気メニュー>

メルティーフレーク

材料(子ども1人分)

コーンフレーク12g マシュマロ12g バター1g

作り方

- ①鍋にバターを入れる。
- ②火を弱火にしバターが溶けたら、マシュマロを入れ火を消す。
- ③②の中にコーンフレークを入れて良く混ぜる。
- ④一口大に手で丸める。
(サラダ油を手につけてると丸めやすいです)

こども達に好評のおやつです。簡単ですぐ出来ます。